

Santé au travail des porteurs népalais employés par l'industrie touristique

Dr Dominique JEAN
Grenoble
Actualités du Pharo 2023

Au Népal, traditionnellement, tout le monde porte



Historique

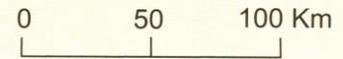
- Népal fermé aux étrangers de 1846 à 1950

Empire britannique en Inde:

- 19^e siècle: service géodésique de l'Inde: cartographie et mesure de l'altitude des sommets
- 1856: Everest = le plus haut du monde (8848 m), frontière Népal-Tibet
- 1904: mission britannique au Tibet (fermé aux étrangers): traité de Lhasa avec le 13^e Dalaï Lama, incluant une clause ouvrant l'accès aux sommets
- 1921: 1^{ère} autorisation d'exploration

NEPAL

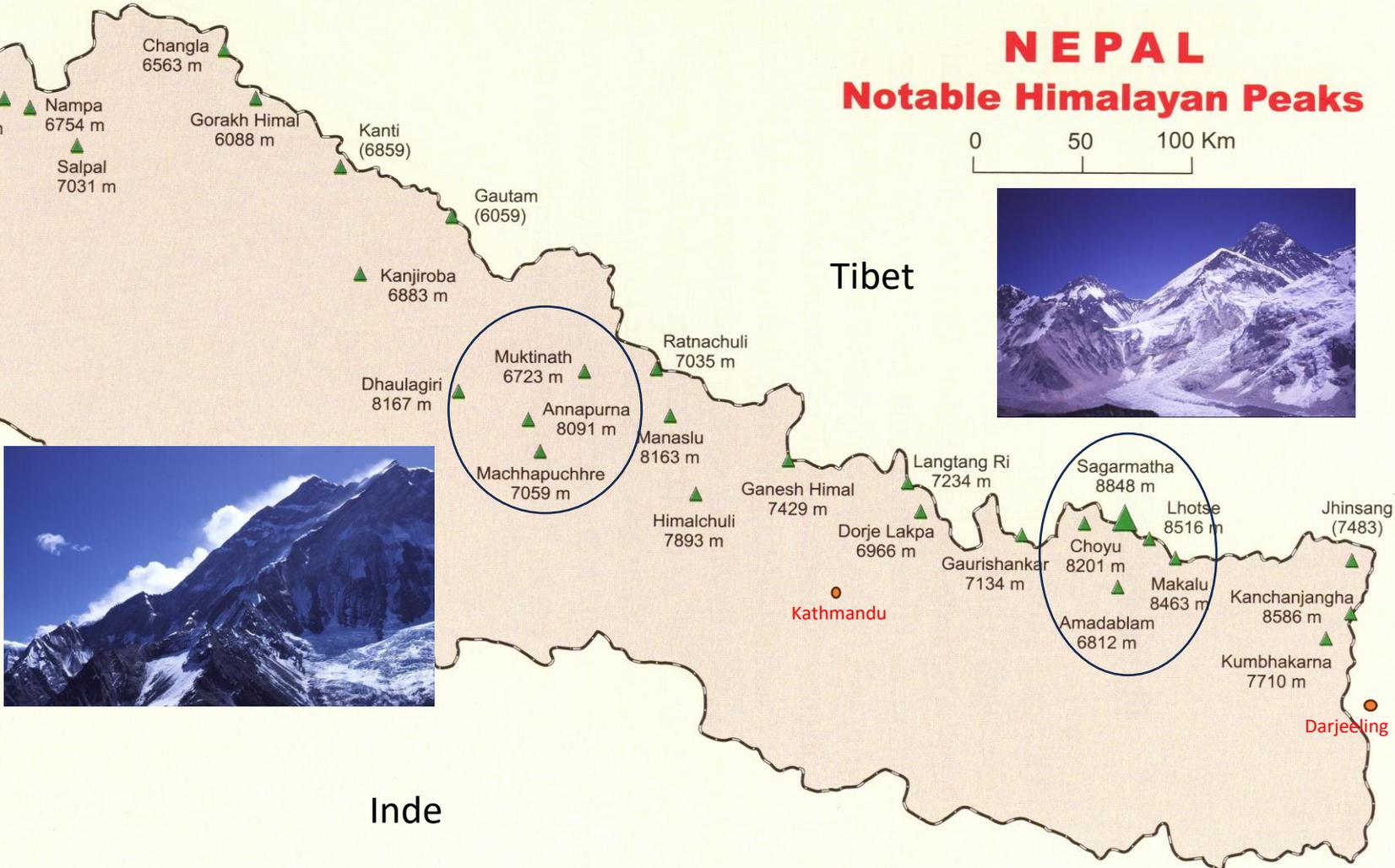
Notable Himalayan Peaks



Tibet



Inde



Historique

- Sherpas: « peuple venu de l'Est » ont migré début 16^e siècle de l'Est du Tibet au Khumbu (Népal). Pasteurs nomades + commerce/ Nangpa La. Agriculteurs (orge et pdt) + élevage de yaks au Khumbu. Adaptés génétiquement à la haute altitude.
- Pour les Sherpas et les Tibétains, les montagnes sont la demeure des dieux...
- Darjeeling: migrants cherchant du travail...
- 1921: 1^{ère} exploration britannique vers l'Everest, 500 km en 5 semaines, 160 porteurs: nourriture, combustible, tentes, matériel d'expédition, oxygène... Cartographie des accès possibles à l'Everest.
- 1922: 1^{ère} expédition, 50 porteurs et 350 yaks, avalanche 7 Sherpas dcd
- 1924: 2 Sherpas et 2 alpinistes dcd, altitude max > 8600 m
- 4 expés années 30



Photo 2023

Dominique Jean

Reconnaissance des Sherpas

- Principale motivation des Sherpas: salaire et références
- 1928: registre des porteurs et de leur expérience (livret signé et tamponné par l'Himalayan Club)
- Sherpas ayant monté des charges > 8000 m = « tigres des neiges », médaille en 1938
- Les meilleurs = sirdar (chef des porteurs): Ang Tharkay puis Tenzing Norgay



Historique

- >2^e guerre mondiale: course aux 8000 (nationaliste)
- 1947: indépendance de l'Inde
- 1950: fermeture du Tibet après invasion chinoise
- 1950: ouverture du Népal
- Ang Tharkay: sirdar Annapurna en 1950, 1^{er} 8000 (Herzog et Lachenal), Ang Tharkay invité à Paris, légion d'honneur
- Tenzing Norgay: sirdar et grimpeur de pointe Everest 1952 et 1953
- 1953: Hillary et Tenzing au sommet de l'Everest
- 1954: Himalayan Mountaineering Institute à Darjeeling (fondé par Nehru) dirigé par Tenzing Norgay, Ang Tharkay 1^{er} instructeur

Développement du Khumbu et du tourisme

- 1961: Hillary fonde l'Himalayan Trust: construction d'écoles, hôpitaux, dispensaires, restauration des monastères, formation des maîtres, au Khumbu
- Fin des années 60: « les chemins de Ktm »...
- 1970: ouverture du Khumbu au trekking. 5 à 10 décès/an pour < 1000 randonneurs: mal aigu des montagnes (MAM), œdème pulmonaire ou cérébral d'altitude, Poste de secours à Pheriche (4250 m) et création de l'Himalayan Rescue Association en 1973.
- 1990: expéditions commerciales

Développement du trekking

- Augmentation de la demande de porteurs
Années 2000 > 100 000 trekkers/an. (2022: 60 000)
- Les porteurs ne sont (presque) plus des Sherpas: élite, éduqués, désormais sirdars ou guides
- Porteurs = populations pauvres de basse altitude, de différentes ethnies. Comme les touristes, ils doivent s'acclimater à l'altitude! Le port de charges lourdes augmente le risque de MAM.
- Si malades: peur de perdre leur emploi, ne disent rien... et meurent...
- Responsabilité des touristes!

Le Népal en 2022

147 000 km²

Données Banque Mondiale:

- 30,5 M hab , croissance 1,7% / an
(15 M en 1981, 24,5 M en 2000)
- PIB 40,8 Mds \$ PIB/ hab 1336 \$
- Salaire moyen 600 \$ 8,2% pop < 2,15 \$/j
- 30% du PIB = travailleurs du Golfe

Données du gvt népalais:

- Tourisme environ 10% du PIB
- Permis d'expédition: 4,8 M \$ dont 3,4 M \$ Everest (gvt)
- Permis trekking peaks (NMA): 1 M \$

Condition des porteurs « commerciaux »

113 porteurs vers marché de Namche (Khumbu)

(Basnyat HAMB 2001) Ethnies Rai et Tamang

- Charge moyenne = 89% de leur poids (payés au poids)
- 88% hommes et 71% femmes > 50% de leur poids
- 20% hommes > 125% de leur poids

	Total	Hommes	Femmes
Nombre de sujets	113	96	17
Age	26,7 ± 11,2	28,1 ± 11,2	18,8 ± 6,2
Poids kg	50 ± 6,7	50,7 ± 6,6	45,8 ± 5,1
Charge kg	44,3 ± 18,9	46,9 ± 19	30,1 ± 10,2
Charge (% poids)	89 ± 36,1	93,1 ± 36,7	65,9 ± 21,4



Condition des porteurs « touristiques »

- Ethnies pauvres des collines (basse altitude)
- Le plus souvent agriculteurs, porteurs en saison touristique pour complément de revenus
- Ne parlent pas anglais, recrutés par sirdar (chef des porteurs), pas de mineurs
- Charge (théoriquement) réglementée à 30 kg
- Mieux payés que les porteurs « commerciaux »
1200 Rs/ jour (avant Covid)
- Théoriquement assurés par l'agence de trek





Poste de secours de Pheriche 4250 m activité automne 1990

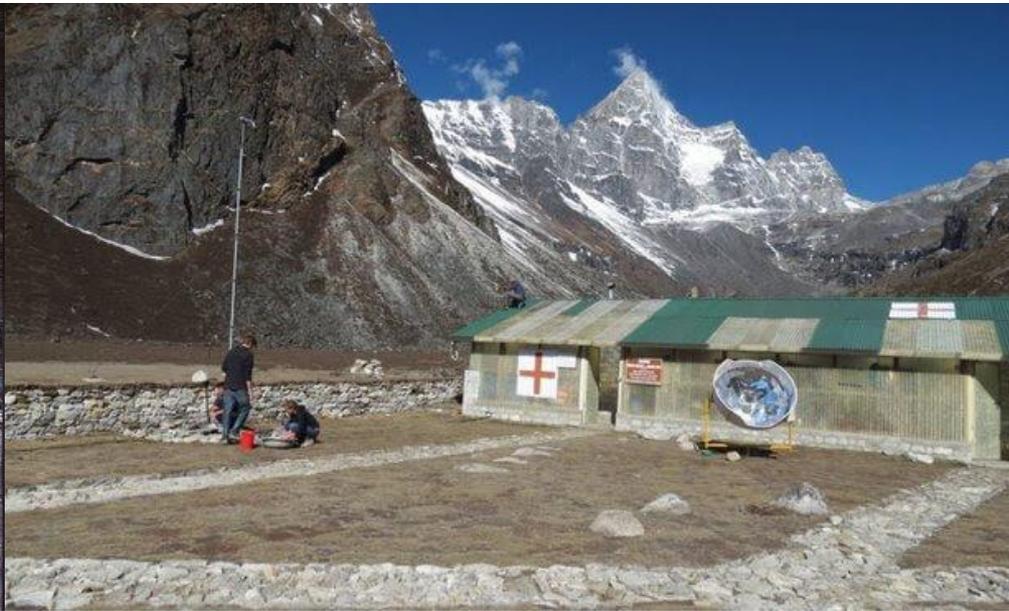
	TOURISTES	NEPALI	TOTAL
HOMMES	121 (68%)	71 (74%)	192 (70%)
FEMMES	57 (32%)	25 (26%)	82 (30%)
TOTAL	178 (65%)	96 (35%)	274
AGE MOYEN	35 (19-69)	27,5 (8m- 77)	

Motifs de consultation

	TOURISTES	NEPALI
Altitude	91 (51%)	9
Respiratoire (sauf altitude)	44 (25%)	42 (44%)
Diarrhée	21 (12%)	0
Musculo-squelettique	9	8
Dentaire	4	10
Dermato	0	8
Check-up	8	0
Gelures	2	0
Ophtalmie des neiges	1	2
Autres	18	25



Pheriche



Machermo



Pharo 2023

Dominique Jean



19

Pathologie d'altitude

	TOURISTES	NEPALI
MAM	68	8
OCHA	6	0
OPHA	3	0
OCHA/OPHA	5	1
OLHA	6	0
Phlébite	1	0
Total = 98 (36%)	89	9

+ constat de décès d'un porteur (OPHA) plus haut

Création de l'IPPG

International Protection Porter Group

- 1997: décès d'un porteur sur le Tour des Annapurnas, œdème pulmonaire et cérébral vers 5400 m, redescendu seul, décès, femme et 2 jeunes enfants sans ressources.
- Médecin du poste de secours HRA de Manang a créé l'IPPG, ONG britannique, financée par Doug Scott.
- 2002: Poste médical à Machermo (4450 m) vallée de Gokyo, avec l'accord du Parc National de l'Everest et du gouvernement local + abri pour les porteurs, puis 2^e poste médical à Gokyo (4800 m) en 2011 + abri pour les porteurs en 2014.

Postes IPPG Machermo et Gokyo

- Médecins bénévoles britanniques: éducation des porteurs et des touristes, soins gratuits porteurs et population locale, soins payants pour les touristes (idem HRA), équilibre budgétaire
- En 2016: passage de relai aux jeunes médecins népalais formés à la médecine d'altitude (DiMM)
- 2017: nouveau gouvernement local
- 2018: révélation d'un système de corruption généralisé au Khumbu (agences de trek, propriétaires de lodges, compagnies d'hélicoptères, cliniques privées de Ktm), vaste arnaque aux assurances

Fermeture des postes IPPG en 2020

- 2019: clinique privée à Gokyo, liée à une clinique de Ktm et une compagnie d'hélicoptères, jeune médecin népalais incompetent, traitements inadaptés, évacuation de 50% des touristes!
- Gouvernement local impliqué: menaces contre l'IPPG puis interdiction d'ouvrir au printemps 2020
- Printemps 2020: Covid-19, fermeture des frontières, chute du trekking pendant 2 ans...
- Doug Scott, très influent auprès du gouvernement népalais, est décédé en 2020. Fin de l'IPPG après 17 ans d'activité au service des porteurs.

KEEP: Kathmandu Environmental Education Project

ONG népalaise 1992

Multiples actions de développement, préservation de l'environnement, éducation

Actions spécifiques pour les porteurs:

- Éducation sur leurs droits, cours de secourisme et hygiène, cours d'anglais = facteurs de promotion: porteur, kitchen boy, cook, sherpa, sirdar (env 10 ans)
- Clothing Bank for Porters (collaboration avec IPPG et autres ONG) en 2009 (prêt contre caution)
- Information des touristes sur les droits des porteurs

Recommandations IPPG et KEEP

- Équipement, habillement, adaptés aux conditions (chaussures, chaussettes, lunettes, si altitude et neige) prêtés ou donnés
- En altitude: abri dédié, matelas, couverture, nourriture, fuel...
- Charges réglementées (30 kg), pas d'enfants
- Assurance et prise en charge médicale
- Ne pas licencier et renvoyer seul un porteur malade ou blessé
- Pourboire, don de vêtements, lettre de recommandation



dominiquedidi@wanadoo.fr

Remerciements: Dr Nick Mason, UK, IPPG

Crédits photos:

- Photos historiques: Royal Geographical Society, UK
- Photos récentes: Dominique Jean